

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 11

Т.Е. Киреева
приказ №132 о.д. от «29» августа 2025 года

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«ПОЧЕМУЧКИ»**

Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)

Режимные моменты	Время проведения						
	<i>Пн.</i>	<i>Вт.</i>	<i>Ср.</i>	<i>Чт.</i>	<i>Пт.</i>		
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10						
Утренний круг	08.10-08.20						
Утренняя гимнастика	08.20-08.30						
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50						
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-10.10	08.50-09.25 11.25-11.50	08.50-09.25 09.50-10.15	08.50-09.25 11.25-11.50	08.50-09.25 11.00-12.00		
2-ой завтрак	10.10-10.20	09.50-10.00	10.15-10.25	09.50-10.00	09.40-09.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.00-11.10	10.25-12.00	10.00-11.10	09.50-10.50		
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10	11.10-11.25	12.00-12.10	11.10-11.25	10.50-11.00		
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30		12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30		
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00						
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная)	15.00-15.10 15.35-16.10			15.00-16.10			
Непосредственно образовательная деятельность.	15.10-15.35			-			
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20						
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50						
Вечерний круг	16.50-17.00						
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00						